

## ABSTRAK

### PENGARUH PEMBERIAN EDUKASI MENGGUNAKAN MEDIA SOSIAL TIKTOK TERHADAP PENGETAHUAN TERKAIT ANEMIA PADA IBU HAMIL DI UPT PUSKESMAS BAEBUNTA KABUPATEN LUWU UTARA TAHUN 2025

Lastris Andini<sup>1</sup>, Jasmani<sup>2</sup>, Nurqolbi Rustan<sup>3</sup>

**Latar Belakang:** Anemia pada ibu hamil masih menjadi salah satu masalah kesehatan yang berdampak serius terhadap kehamilan dan tumbuh kembang janin. Upaya edukasi gizi diperlukan untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan anemia. Seiring berkembangnya teknologi, media sosial seperti TikTok dapat dimanfaatkan sebagai sarana edukasi kesehatan yang inovatif, praktis, dan mudah diakses.

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi gizi menggunakan media sosial TikTok terhadap pengetahuan anemia pada ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Baebunta.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah *pre-experimental* dengan rancangan *one group pre-test post-test*. Populasi adalah seluruh ibu hamil yang berkunjung ke UPT Puskesmas Baebunta, dengan jumlah sampel 37 orang yang diambil menggunakan teknik *total sampling*. Instrumen penelitian berupa kuesioner pengetahuan tentang anemia. Analisis data dilakukan menggunakan uji *Paired Sample T-Test*.

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan nilai rata-rata pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan edukasi (*pre-test*) adalah 11,14 dengan standar deviasi 1,619, sedangkan setelah diberikan edukasi (*post-test*) meningkat menjadi 13,51 dengan standar deviasi 0,989. Hasil uji *Paired Sample T-Test* diperoleh nilai  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ), yang berarti terdapat pengaruh signifikan edukasi gizi menggunakan media sosial TikTok terhadap peningkatan pengetahuan anemia pada ibu hamil.

**Kesimpulan:** Edukasi gizi melalui media sosial TikTok terbukti efektif dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia, sehingga dapat dijadikan salah satu media inovatif dalam praktik kebidanan untuk mendukung upaya promotif dan preventif kesehatan ibu hamil.

**Kata kunci:** Edukasi gizi, TikTok, pengetahuan, anemia, ibu hamil

## ABSTRACT

### ***THE EFFECT OF PROVIDING EDUCATION THROUGH TIKTOK SOCIAL MEDIA ON KNOWLEDGE ABOUT ANEMIA AMONG PREGNANT WOMEN AT UPT PUSKESMAS BAEBUNTA, NORTH LUWU REGENCY, 2025***

Lastris Andini<sup>1</sup>, Jasmani<sup>2</sup>, Nurqolbi Rustan<sup>3</sup>

**Background:** Anemia in pregnancy remains a major public health issue that poses serious risks to both maternal health and fetal development. Nutritional education is essential to improve pregnant women's knowledge regarding anemia prevention. With the advancement of technology, social media platforms such as TikTok can serve as innovative, practical, and accessible tools for health education.

**Objective:** This study aimed to determine the effect of nutrition education using the social media platform TikTok on the knowledge of anemia among pregnant women at UPT Puskesmas Baebunta.

**Methods:** This research employed a pre-experimental design with a one-group pre-test post-test approach. The population consisted of all pregnant women attending UPT Puskesmas Baebunta, with a total sample of 37 respondents selected through total sampling. Data were collected using a structured questionnaire on anemia knowledge. Statistical analysis was conducted using the Paired Sample T-Test.

**Results:** Findings revealed that the mean knowledge score before the intervention (pre-test) was 11.14 with a standard deviation of 1.619, while the mean score after the intervention (post-test) increased to 13.51 with a standard deviation of 0.989. The Paired Sample T-Test showed a p-value of 0.000 ( $p < 0.05$ ), indicating a significant effect of nutrition education via TikTok on improving knowledge about anemia among pregnant women.

**Conclusion:** Nutrition education delivered through TikTok proved effective in enhancing pregnant women's knowledge about anemia. Therefore, TikTok can be utilized as an innovative educational medium in midwifery practice to support promotive and preventive maternal health efforts.

**Keywords:** nutrition education, TikTok, knowledge, anemia, pregnant women