

## ABSTRAK

### **Hubungan Pengetahuan dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Wara Selatan Tahun 2023**

Dian Puspitasari

Tablet Fe (zat besi) merupakan mikronutrien esensial yang dibutuhkan tubuh dalam proses pembentukan sel darah merah, khususnya hemoglobin (Hb). Kekurangan asupan zat besi yang memadai dapat menyebabkan anemia defisiensi besi pada ibu hamil, yang berisiko menimbulkan berbagai komplikasi bagi ibu dan janin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Wara Selatan Tahun 2023.

Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Wara Selatan sebanyak 31 orang, yang seluruhnya dijadikan sampel penelitian. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji Chi-square.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Wara Selatan Tahun 2023. Hal ini dibuktikan dengan hasil uji Chi-square yang menunjukkan nilai  $p\text{-value} = 0,001$ , di mana  $p\text{-value} < 0,05$ , sehingga hipotesis penelitian diterima. Hasil tersebut mengindikasikan bahwa semakin baik pengetahuan ibu hamil, maka semakin tinggi tingkat kepatuhan dalam mengonsumsi tablet Fe.

Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan dengan kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Wara Selatan Tahun 2023. Oleh karena itu, bidan desa diharapkan dapat terus meningkatkan edukasi dan penyuluhan kesehatan mengenai pentingnya konsumsi tablet Fe kepada masyarakat melalui berbagai kegiatan, seperti posyandu dan pertemuan RT/RW.

**Kata kunci:** pengetahuan, tablet Fe, kepatuhan, ibu hamil.