

## ABSTRAK

### **Pengaruh Edukasi *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Terhadap Pengetahuan remaja Putri di SMP Wahdah Kelurahan Peta Kecamatan Sendana Kota Palopo**

Jeni Arifin<sup>1</sup>, Marlina<sup>2</sup>, Lubis<sup>3</sup>

Saat ini Indonesia terjadi perubahan struktur piramida penduduk, pola yang muncul di Indonesia mirip dengan struktur piramida penduduk di Negara maju. Pola ini menggambarkan adanya pengecilan jumlah dan proporsi penduduk berusia anak tetapi diikuti dengan membengkaknya penduduk remaja. Remaja adalah masa transisi atau masa peralihan dari anak-anak menuju dewasa namun belum bisa dikatakan sebagai dewasa dengan rentang usia 10-19. Remaja dengan rentang usia 10-18. Rentang usia remaja adalah 10-24 tahun dan belum menikah. Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui pengaruh edukasi terhadap pengetahuan personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri di SMP Wahdah Kelurahan Peta Kecamatan Sendana Kota Palopo. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Quasi eksperimen dengan rancangan penelitian Equivalent grub, pretest-posttest design. Populasi dalam penelitian ini adalah semua remaja putri sebanyak 55 orang. Hasil penelitian 55 responden terdapat 44 responden (80 %) dengan pengetahuan baik pada post test edukasi dan terdapat 11 responden dengan pengetahuan cukup pada post test edukasi (20 %). Dari 55 responden terdapat 7 responden (12,7%) dengan pengetahuan baik pada pre test edukasi, 21 responden dengan pengetahuan cukup pada pre test edukasi (38,2%) dan 27 responden (49,1%) dengan pengetahuan kurang pada pretest. Berdasarkan hasil paired t test diperoleh nilai p value  $0,000 < 0,05$  yang berarti ada Pengaruh Edukasi Personal Hygiene Saat Menstruasi Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Di Smp Wahdah Kelurahan Peta Kecamatan Sendana Kota Palopo

**Kata kunci** : edukasi personal hygiene, pengetahuan

## **ABSTRACT**

### ***Effect of Personal Hygiene Education During Menstruation on Knowledge of Adolescent Girls in Wahdah Middle School, Peta Village, Sendana Sub-District, PALOPO City***

Jeni Arifin, Marlina, Lubis

*Currently, Indonesia is undergoing a change in its population pyramid structure, with a pattern resembling that of developed countries. This pattern illustrates a decrease in the number and proportion of child-age population, accompanied by a surge in the adolescent population (Lisa, Kurnaesih, and Sundari, 2020). Adolescence is a transitional phase from childhood to adulthood, with an age range of 10-19 years. For this study, the considered age range for adolescents is 10-24 years, specifically those unmarried. The aim of this research is to determine the influence of education on the knowledge of personal hygiene during menstruation among adolescent girls in Wahdah Middle School, Peta Village, Sendana Sub-District, PALOPO City.*

*This research used a Quasi-experimental design with an Equivalent group, pre-test-post-test scheme. The study population comprised all adolescent girls, totaling 55 individuals.*

*The results revealed that, out of 55 respondents, 44 respondents (80%) had good knowledge in the post-education test, and 11 respondents (20%) had adequate knowledge. Of these 55 respondents, 7 (12.7%) had good knowledge in the pre-education test, 21 (38.2%) had adequate knowledge, and 27 (49.1%) had limited knowledge in the pre-test. Based on the paired t-test results, a p-value of  $0.000 < 0.05$  was obtained, indicating that Personal Hygiene Education During Menstruation has an Effect on the Knowledge of Adolescent Girls in Wahdah Middle School, Peta Village, Sendana Sub-District, PALOPO City.*

**Keywords:** *personal hygiene education, knowledge*