

ABSTRAK

Pemberian Edukasi Gizi Mengenai Stunting terhadap Pengetahuan Calon Pengantin di Puskesmas Sendana Kota Palopo

Alfiah Lukmana¹, Andi Elis², Dartiana³

Peningkatan pengetahuan mengenai gizi seimbang pada calon pengantin perlu dilakukan untuk meningkatkan status gizi sebelum kehamilan. Calon pengantin, khususnya calon ibu, perlu memiliki pengetahuan yang memadai agar kebutuhan zat gizi anak dapat terpenuhi sejak awal kehamilan. Dengan demikian, masalah gizi pada ibu serta dampak buruk terhadap pertumbuhan janin dan risiko terjadinya stunting dapat dicegah. Organisasi Kesehatan Dunia (*World Health Organization/WHO*) menetapkan bahwa stunting merupakan salah satu dari tiga dampak serius akibat kekurangan gizi pada awal kehidupan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian edukasi gizi mengenai stunting terhadap pengetahuan calon pengantin di Puskesmas Sendana Kota Palopo.

Penelitian ini menggunakan desain *quasi experiment* dengan rancangan *equivalent group pretest-posttest design*. Subjek penelitian adalah calon pengantin yang berjumlah 32 orang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan gizi, sedangkan analisis data menggunakan uji *T-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian edukasi gizi mengenai stunting terhadap pengetahuan calon pengantin di Puskesmas Sendana Kota Palopo dengan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$). Pengetahuan calon pengantin mengalami peningkatan setelah diberikan edukasi gizi mengenai stunting dibandingkan sebelum diberikan intervensi.

Disimpulkan bahwa pemberian edukasi gizi mengenai stunting berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan calon pengantin. Oleh karena itu, calon pengantin dianjurkan untuk terus meningkatkan pengetahuan mengenai gizi dan stunting melalui edukasi di puskesmas maupun sumber informasi lainnya, seperti buku, internet, dan konsultasi dengan tenaga kesehatan atau ahli gizi.

Kata kunci: edukasi gizi, stunting, pengetahuan, calon pengantin.

ABSTRACT

The Effect of Nutritional Education on Stunting on the Knowledge of Prospective Brides at the Sendana Public Health Center, Palopo City

Alfiyah Lukmana¹, Andi Elis², Dartiana³

Improving knowledge of balanced nutrition among prospective brides is essential to enhance their nutritional status before pregnancy. Prospective brides, particularly future mothers, need adequate knowledge to ensure that their children receive sufficient nutritional intake from the beginning of pregnancy. This can help prevent maternal nutritional problems, adverse fetal growth outcomes, and the risk of stunting. The *World Health Organization* (WHO) identifies stunting as one of the three serious consequences of early-life malnutrition. This study aimed to determine the effect of nutritional education on stunting on the knowledge of prospective brides at the Sendana Public Health Center, Palopo City.

This study employed a quasi-experimental design using an equivalent group pretest-posttest approach. The participants consisted of 32 prospective brides. Data were collected using a nutritional knowledge questionnaire and analyzed using the *t-test*.

The results showed that nutritional education on stunting significantly improved the knowledge of prospective brides at the Sendana Public Health Center, Palopo City, with a *p-value* of 0.000 ($p < 0.05$). The participants demonstrated higher levels of knowledge after receiving the nutritional education intervention compared to before the intervention.

In conclusion, nutritional education on stunting has a significant effect on improving the knowledge of prospective brides. Therefore, prospective brides are encouraged to continuously enhance their understanding of nutrition and stunting through educational programs at health centers and other learning resources, such as books, the internet, and consultations with healthcare professionals or nutritionists.

Keywords: nutritional education, stunting, knowledge, prospective brides.