

ABSTRAK

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh sebelum dan sesudah pemberian sayur bayam merah dan tomat terhadap peningkatan Kadar Hemaglobin pada ibu hamil. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Angkona, pada bulan november-desember tahun 2021, dengan cara Responden ibu hamil .

Dari 30 responden diperoleh yang tidak mengalami anemia pada ibu hamil sebanyak 16 orang (53,3%), dan anemia ringan pada ibu hamil sebanyak 14 orang (46,7%) dengan nilai mean rata-rata 10.57 sedangkan sesudah diberikan kombinasi sayur bayam merah dengan tomat didapat kadar hemoglobin dari 30 responden diperoleh yang normal atau tidak anemia pada ibu hamil sebanyak 26 orang (86,7%), dan anemia ringan pada ibu hamil sebanyak 4 orang (13,3%) dengan nilai mean rata-rata 11.350

Berdasarkan hasil analisis bivariante dengan menggunakan uji *paired sample test* diperoleh nilai p adalah 0,000, nilai ini lebih kecil dari 0,05 ($p < \alpha$), dengan demikian maka H_0 ditolak H_a diterima berarti ada pengaruh pemberian kombinasi sayur bayam dengan tomat terhadap peningkatan kadar hemoglobin Pada ibu hamil yang anemia pada ibu hamil diwilayah kerja Puskesmas Angkona Kab. Luwu Timur tahun 2021