

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN TENTANG MANFAAT WEDANG JAHE PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PKM BANGKELEKILA'

Emesis gravidarum merupakan keluhan normal yang sering dialami ibu hamil trimester pertama, dan dapat menjadi *hiperemesis gravidarum* sehingga meningkatkan risiko terjadinya gangguan kehamilan. Jahe merupakan tanaman herbal yang sudah sejak lama dikenal untuk mencegah mual muntah.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan *eksperimental* yaitu dengan *quasi experiment*. Teknik pengambilan sampel menggunakan pendekatan *non equivalent control group* dimana sampel dipilih dengan tujuan tertentu dengan melihat kesetaraan antara kelas control dan eksperimen.

Dari 30 responden, yang diberikan edukasi kesehatan sebanyak 15 orang (50%) tahu tentang manfaat wedang jahe bagi ibu hamil dan yang tidak diberikan edukasi kesehatan sebanyak 15 orang (50%) tidak tahu tentang manfaat wedang jahe bagi ibu hamil.

Berdasarkan hasil uji wilcoxon diperoleh nilai p value 0,000 lebih kecil dari nilai α 0,05 sehingga disimpulkan bahwa terdapat pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan tentang manfaat wedang jahe pada ibu hamil di Puskesmas Bangkelekila'.

Kata Kunci: *emesis gravidarum*, wedang jahe.

ABSTRACT

THE EFFECT OF HEALTH EDUCATION ON KNOWLEDGE ABOUT THE BENEFITS OF WEDANG JAHE ON PREGNANT WOMEN IN THE WORK AREA OF BANGKELEKILA' COMMUNITY HEALTH CENTER

Emesis gravidarum is a normal complaint that is often experienced by pregnant women in the first trimester, and can become hyperemesis gravidarum thereby increasing the risk of pregnancy disorders. Ginger is an herbal plant that has long been known to prevent nausea and vomiting.

This research is a type of quantitative research with an experimental design that is quasi-experimental. The sampling technique used a non-equivalent control group approach where the sample was selected with a specific purpose by looking at the equivalence between the control and experimental classes.

Of the 30 respondents who were given health education, 15 people (50%) knew about the benefits of ginger wedang for pregnant women and 15 people (50%) did not know about the benefits of ginger wedang for pregnant women.

Based on the results of the Wilcoxon test, the p value of 0.000 was smaller than the value of 0.05, so it was concluded that there was an effect of health education on knowledge about the benefits of ginger wedang in pregnant women at the Bangkelekila Public Health Center.

Keywords: emesis gravidarum, wedang jahe