

ABSTRAK

PENGARUH EDUKASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU TENTANG KEBUTUHAN SEKSUAL MASA NIFAS PADA IBU POST PARTUM DI PUSKESMAS KAMPUNG BARU

Nur Magfirah HM Said¹, Samsinar², Yulianti³

Kebutuhan seksual sering menjadi perhatian penting bagi pasangan, sehingga perlu untuk dibahas sejak awal kehamilan dan diulangi pada masa nifas, dengan mempertimbangkan budaya dan kepercayaan keluarga. Pada periode masa nifas, wanita menghadapi berbagai masalah unik, termasuk dalam aspek fisik, psikologis, sosial, budaya, dan agama yang dapat mempengaruhi kualitas hidup dan kesehatan seksual mereka dan pasangannya. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa pengaruh edukasi terhadap pengetahuan ibu tentang kebutuhan seksual masa nifas pada ibu post partum di Puskesmas Kampung Baru.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan menggunakan desain pra-eksperimen one group pretest-posttest design. Populasi dan sampel dalam penelitian ini adalah ibu nifas di Puskesmas Kampung Baru yang sebanyak 30 orang ibu nifas. Penelitian ini menggunakan menggunakan kuisioner. Uji analisa data yang digunakan adalah uji *Wilcoxon*.

Hasil uji *Wilcoxon* menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan memiliki pengaruh signifikan terhadap pengetahuan ibu pasca persalinan tentang kebutuhan seksual selama masa nifas di Puskesmas Kampung Baru dengan nilai p-value < 0.05.

Puskesmas dapat mengambil peran aktif dalam memberikan pendidikan kesehatan kepada ibu pasca persalinan yang datang untuk pemeriksaan rutin. Ini dapat menjadi kesempatan untuk memberikan informasi yang relevan tentang kebutuhan seksual selama masa nifas dan menjawab pertanyaan yang dimiliki oleh ibu pasca persalinan.

Kata kunci : Pendidikan kesehatan, pengetahuan, kebutuhan seksual, nifas

ABSTRACT

THE EFFECT OF EDUCATION ON MOTHERS' KNOWLEDGE REGARDING SEXUAL NEEDS DURING THE POSTPARTUM PERIOD AT KAMPUNG BARU PRIMARY HEALTH CARE CENTER

Nur Magfirah HM Said¹, Samsinar², Yulianti³

Sexual needs often become a significant concern for couples, and it is essential to discuss them early in pregnancy and reiterate during the postpartum period, taking into account family culture and beliefs. During the postpartum period, women face various unique issues, including physical, psychological, social, cultural, and religious aspects that can affect their quality of life and sexual health, both for themselves and their partners.

This study aims to analyze the influence of education on mothers' knowledge regarding sexual needs during the postpartum period at Kampung Baru Primary Health Care Center. The research employed a quantitative approach using a one-group pretest-posttest design. The population and sample of this study comprised 30 postpartum mothers at Kampung Baru Primary Health Care Center. A questionnaire was used as the research instrument, and data analysis employed the Wilcoxon test.

The Wilcoxon test results indicate that health education significantly influences postpartum mothers' knowledge of sexual needs during the postpartum period at Kampung Baru Primary Health Care Center, with a p-value < 0.05.

Primary health care centers can actively participate in providing health education to postpartum mothers who come for routine check-ups. This provides an opportunity to impart relevant information about sexual needs during the postpartum period and address any questions or concerns that postpartum mothers may have.

Keywords: *Health education, knowledge, sexual needs, postpartum*