

## ABSTRAK

### **PENGARUH PEMBERIAN AFIRMASI POSITIF TERHADAP PERUBAHAN PSIKOLOGIS IBU HAMIL DENGAN PRE EKLAMPSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LAMASI TIMUR KABUPATEN LUWU TAHUN 2024**

Rahmina Pardis Rammang<sup>1</sup>, Sriyanti<sup>2</sup>, Suarni<sup>3</sup>

Pre eklampsia tidak hanya memberikan dampak kepada fisik ibu, preeklampsia juga berdampak pada kesehatan psikologis ibu hamil. Teknik afirmasi positif merupakan salah satu teknik relaksasi yang dapat menangani masalah ketidaknyamanan pada ibu hamil. Laporan Puskesmas Lamasi Timur tahun 2023 menunjukkan sebanyak 164 orang yang mengalami pre eklampsia 23 orang

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian afirmasi positif terhadap perubahan psikologis ibu hamil dengan pre eklampsia di Wilayah Kerja Puskesmas Lamasi Timur Kabupaten Luwu tahun 2024. Penelitian *Quasi Ekperimental*, dengan rancangan penelitian *One Group pre test and post tes design*. Populasi dan sampel sebanyak 30 orang dengan menggunakan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis menggunakan uji *Wilcoxon* karena data tidak berdistribusi normal.

Hasil penelitian menunjukkan berdasarkan uji *wilcoxon* diperoleh nilai  $p$  value  $0,000 < \alpha 0,05$ . Kesimpulan penelitian ada pengaruh pemberian afirmasi positif terhadap perubahan psikologis ibu hamil dengan pre eklampsia di Wilayah Kerja Puskesmas Lamasi Timur Kabupaten Luwu tahun 2024.

**Kata Kunci : Afirmasi Positif, Perubahan Psikologis, Kehamilan dengan Pre Eklampsia**

## **ABSTRACT**

### **THE EFFECT OF GIVING POSITIVE AFFIRMATIONS ON PSYCHOLOGICAL CHANGES IN PREGNANT WOMEN WITH PRE-ECLAMPSIA IN THE WORK AREA OF THE HEALTH CENTER LAMASI TIMUR LUWU DISTRICT YEAR 2024**

Rahmina Pardis Rammang<sup>1</sup>, Sriyanti<sup>2</sup>, Suarni<sup>3</sup>

*Pre-eclampsia not only affects the physical health of the mother, but also the psychological health of pregnant women. Positive affirmation technique is one of the relaxation techniques that can handle the problem of discomfort in pregnant women. The East Lamasi Health Center report in 2023 showed as many as 164 people who experienced pre eclampsia 23 people.*

*This study aims to determine the effect of giving positive affirmations on psychological changes in pregnant women with pre-eclampsia in the Lamasi East Health Center Working Area, Luwu Regency in 2024. Quasi-experimental research, with research design One Group pre test and post test design. Population and sample of 30 people using total sampling technique. Data collection using a questionnaire. Analysis using Wilcoxon test because the data is not normally distributed.*

*The results showed that based on the wicoxon test, the p value was  $0.000 < \alpha 0.05$ . The conclusion of the study is that there is an effect of giving positive affirmations on psychological changes in pregnant women with pre-eclampsia in the East Lamasi Health Center Working Area, Luwu Regency in 2024.*

**Keywords :** *Positive Affirmations, Psychological Change, Pregnancy with Pre Eclampsia*