

ABSTRAK

EFEKTIVITAS PIJAT OKSITOSIN TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU POST PARTUM DI RSUD I LAGALIGO TAHUN 2021

Haeriah¹, Tahira², Samsiani³

ASI sebagai makanan alamiah adalah makanan yang diberikan seorang ibu kepada anak yang baru dilahirkannya, karena komposisinya sesuai pada setiap tumbuh kembang bayi. Diperlukan adanya upaya mengeluarkan ASI untuk beberapa ibu post partum. Dalam upaya tersebut ada dua hal yang mempengaruhi yaitu produksi dan pengeluaran. Produksi ASI dipengaruhi oleh hormon prolaktin sedangkan pengeluaran dipengaruhi oleh hormon oksitosin. Pijat oksitosin merupakan salah satu alternative yang dapat membantu merangsang proses pengeluaran ASI karena efeknya yang membuat Ibu merasa nyaman sehingga akan membantu untuk pengeluaran oksitosin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas pijat oksitosin terhadap produksi ASI pada ibu post partum di RSUD I Lagaligo.

Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan *Pre Eksperiment* dengan desain “*One Group Pretest-Posttest Design*”. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu post partum yang dirawat di ruang nifas RSUD I Lagaligo pada bulan November tahun 2021, sebanyak 170 orang, sampel yang diambil hanya 47 responden. Hasil penelitian diuji menggunakan Wilcoxon Signed Ranks Test.

Hasil penelitian disimpulkan bahwa terdapat nilai uji beda *Wilcoxon* didapatkan *p value* sebesar 0.000. Nilai *p value* penelitian ini menunjukkan nilai *p value* < α (0,05) yang berarti adanya pengaruh pijat oksitosin terhadap kelancaran ASI.

Berdasarkan hasil penelitian ini, disarankan kepada ibu untuk meningkatkan pelaksanaan pijat oksitosin untuk membantu memperlancar pengeluaran ASI pada ibu menyusui sehingga bisa terlaksana ASI eksklusif.

Kata kunci : Pijat Oksitosin, Produksi ASI, Ibu Nifas

ABSTRACT

EFFECTIVENESS OF OXYTOCIN MASSAGE ON BREAST MILK PRODUCTION IN POST PARTUM MOTHERS AT I LAGALIGO HOSPITAL YEAR 2021

Haeriah¹, Tahira², Samsiani³

Breast milk as a natural food is food given by a mother to her newborn child, because its composition is appropriate for each baby's growth and development. An effort is needed to express breast milk for some post partum mothers. In this effort there are two things that affect the production and expenditure. Breast milk production is influenced by the hormone prolactin, while expenditure is influenced by the hormone oxytocin. Oxytocin massage is an alternative that can help stimulate the process of expulsion of breast milk because of its effect that makes the mother feel comfortable so that it will help to release oxytocin. This study aims to determine the effectiveness of oxytocin massage on breast milk production in post partum mothers at RSUD I Lagaligo.

This study uses a quantitative research with a pre-experimental design with a "One Group Pretest-Posttest Design" design. The population in this study were all post partum mothers who were treated in the postpartum ward of RSUD I Lagaligo in November 2021, as many as 170 people, the sample taken was only 47 respondents. The research results were tested using the Wilcoxon Signed Ranks Test.

The results of the study concluded that there was a Wilcoxon difference test value, a p value of 0.000 was obtained. The p value of this study shows the p value < (0.05) which means that there is an effect of oxytocin massage on the smoothness of breast milk.

Based on the results of this study, it is recommended for mothers to increase the implementation of oxytocin massage to help facilitate the release of breast milk in breastfeeding mothers so that exclusive breastfeeding can be carried out.

Keywords: Oxytocin massage, Breast milk production, postpartum